



**MINDFULNESS CD'S:**

Lichaam en adem / Lichaam en bewegen / Lichaam en focus / Beeld meditaties

Deze meditatie cd's zijn te bestellen via: [ingrid.neijns@onsbrabantnet.nl](mailto:ingrid.neijns@onsbrabantnet.nl)  
of telefonisch 06 28460433. Info: [www.join-spiritualiteit.nl](http://www.join-spiritualiteit.nl)

# Mindfulness meditatielessen



“Het zijn de kleine dingen die je echt  
een plezier doen, omdat ze dichterbij  
de grote waarheid staan”

Edward Bach

Dag en tijden, info: [www.join-spiritualiteit.nl](http://www.join-spiritualiteit.nl)  
Mail: [ingrid.neijns@onsbrabantnet.nl](mailto:ingrid.neijns@onsbrabantnet.nl) Tel. 06 28460433